



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

مرکز آموزش درمانی اعصاب و روان مهر

## دانستنی های داروی فلوکستین

### برای بیماران و همراهان

شناسنامه آموزش به پرسنل-بیماران و همراهان

عنوان: دانستنی های داروی فلوکستین برای

بیماران و همراهان

تایید کننده: دکتر احد فاضلی (روانپزشک)

تهیه کننده: خدیجه فرضی (سوپروایزر آموزش سلامت)

تدوین: ۱۴۰۰/۰۸/۰۴ بازنگری چهارم: ۱۴۰۴/۰۶/۳۱



**منابع:** (۱) راهنمای جیبی کاربرد داروهای ژنریک ایران- دکتر

رامین خدام

شماره تماس واحد پرستار پیگیر: ۰۶۶۳۳۴۱۵۲۶۵

شماره کانال جهت آموزش مجازی واحد پرستار پیگیر: ۰۹۳۰۳۳۲۸۶۳۱

شماره تماس واحد مددکاری-تغذیه جهت مشاوره: ۰۶۶۳۳۴۱۳۰۸۵-

۰۶۶۳۳۴۱۳۰۷۸ (داخلی ۱۳۳)

سایت بیمارستان جهت دسترسی به کلیه مطالب آموزشی (کتابچه -مفصلت-

پوستر ... [www.nerves.lums.ir](http://www.nerves.lums.ir)

آدرس: درمانگاه صدیق: خرم آباد، ابتدای سه راه بالای مطهری، کلینیک

خیریه صدیق شماره تماس: ۰۶۶۳۳۲۴۲۴۳۰ ساعت نوبت دهی: ۱۰-۸

درمانگاه ترک اعتیاد (MMT): خرم آباد، کوی اندیشه، خیابان اندیشه ۱۳

(جهت تهیه شربت متادون، شربت تنتور، قرص B۲)

آدرس: لرستان- خرم آباد- کمالوند روبروی کهریز مجتمع پردیس دانشگاه

علوم پزشکی لرستان- مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی مهر

تلفن: ۰۶۶۳۳۴۱۳۰۸۳-۸۵

سلامت و نشاط جسمی و روحی شما هدف و آرزوی ماست

۹) وزن خود را در طول درمان هفته ای یکبار اندازه گیری نمایید

۱۰) از مصرف همزمان فلوکستین با غذاهای تیرامین دار پنیر- جگر- مرغ و گوساله- ماهی یا گوشت نمک سود و خورشتهای بسته بندی شده بپرهیزید.

۱۱) برای تأثیر اولیه دارو باید بین ۱ تا ۲ هفته صبر کرده و حدود ۴ تا ۵ هفته طول می کشد که دارو اثرات کامل خود را نشان دهد.

۱۲) اینکه قرص فلوکستین نشاط آور است باوری غلط است پس از تجویز و مصرف خودسرانه براساس صحتهای عامیانه بپرهیزید.

۱۳) قرص فلوکستین را خرد نکرده یا کپسول را باز نکنید آن را بلعیده و به آرامی فرو برده که در معده جذب شود.

۱۴) پزشکتان براساس وزنتان- سنتان- سابقه میزان مصرف قبلی- شدت بیماری میزان داروی شما را معین می کند (از مصرف خودسرانه فلوکستین بپرهیزید)

## فلوکستین

یک داروی ضد افسردگی است برای اختلال وسواس اجباری اختلال هراس و پر اشتهایی عصبی نیز استفاده می شود.

### اشکال دارویی:

به صورت کپسولهای ۱۰ و ۲۰ میلی گرم و شربت ۲۰ میلی گرم در ۵ سی سی در دسترس می باشد.

### عوارض جانبی:

تهوع، خواب آلودگی، سرگیجه، اضطراب مشکل در بینایی، کاهش اشتها و گاه افزایش اشتها، خستگی، عرق کردن و یا خمیازه کشیدن، ضعف، کاهش وزن، تغییر در میل جنسی، گلو درد، گرفتگی، گزرتگی و خشکی دهان ممکن است رخ دهد. در صورت بروز به پزشک خود اطلاع دهید.

توجه کنید که مصرف دارو تا زمانیکه پزشکتان تجویز نموده است ادامه دهید حتی اگر فکر می کنید بهبود یافته اید خودسرانه دارو را قطع نکنید چون ممکن است وضعیت شما برتر شود.

## تداخل دارویی

\* در صورت استفاده هم زمان با وارفارین اثر آن را افزایش داده

\* در صورت استفاده با داروهای ضد افسردگی - حلقه ای (مانند دوکسپین- آمی تریپتیلین، کلومیپرامین، ایمپرامین، نورتریپتیلین، غلظت پلاسمایی آنها در اثر فلوکستین افزایش می یابد.

\* در صورت استفاده با کاربامازپین و فنی توفین بر آستانه تشنج اثر کرده و اثر داروهای ضد صرع را تغییر می دهد.

\* در صورت استفاده همزمان با هالوپریدول باعث افزایش غلظت پلازما هالوپریدول می شود.

\* مصرف همزمان با داروی دیازپام باعث افزایش نیمه عمر دیازپام می شود.

• مصرف همزمان فلوکستین با دکسترو متورفان موجب توهم بینایی می شود.

## نکات قابل توجه

۱) دارو ممکن است موجب سرگیجه یا خواب آلودگی شود از انجام فعالیتهای که نیازمند هوشیاری است پرهیز کنید.

۲) از مصرف مشروبات الکلی همزمان با مصرف داروی فلوکستین پرهیز کنید.

۳) جهت جلوگیری از تسکین بیش از حد در طول روز بهتر است دارو قبل از خواب استفاده شود.

۴) در صورت بروز هر گونه بثورات پوستی یا کهیر، اضطراب یا عصبانیت، بی اشتهایی (بخصوص اگر وزن کمتر از حد مطلوب دارید) احتمال بارداری، یا قصد بارداری به پزشک خود اطلاع دهید.

۵) مصرف دارو در شیردهی توصیه نمی شود.

۶) در اشخاصی که مبتلا به دیابت، بیماری قلبی، کلیوی کبدی و یا صرع هستند، با احتیاط مصرف شود.

۷) در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف دارو از مصرف نوبت فراموش شده و دو برابر کردن مقدار مصرف بعدی خودداری شود و طبق برنامه دارویی خود ادامه دهید

۸) برای تسکین خشکی دهان از آدامس یا آب نبات های بدون قند استفاده کنید یا چند جرعه آب بنوشید اگر این مشکل بیش از ۲ هفته ادامه پیدا کرد با پزشکان مشورت کنید